

Paklijst UNCO-MOB 2.1

De meeste meetinstrumenten uit de UNCO-MOB 2.1 gebruiken iets van oefenmateriaal. Fysio.eu raadt aan om de volgende materialen vooraf in een toolbox tezamen te steken zodat u tijdens het meten de meeste materialen bij u heeft. Het gaat om relatief klein oefenmateriaal waardoor u deze toolbox makkelijk kunt meenemen naar uw aan-huis-cliënten.

Indien u de meetinstrumenten online invult via beta.fysio.eu heeft u de eerste 3 items niet nodig.

Benodigdheden

Standaard:

- Origineel exemplaar UNCO-MOB 2.1
- Enkele kopieën van de invulformulieren UNCO-MOB 2.1 in een ringmap
- 📄 Clipbord
- ✍ Pen
- ⌚ Stopwatch
- 🧮 Rekenmachine
- ↔ Liniaal 30 cm
- ↔ Meetlint bij voorkeur 3 meter
- ▲▲ 2 Pionnen (zie algemene opmerkingen)
- 📊 Hartslagmeter of puls-oximeter

Optioneel:

- 📄 Blad papier
- ⌚ Handteller
- 👁 Visueel ondersteuningsblad (Gelamineerd):
 - Borg-RPE schaal
 - FES-I antwoord mogelijkheden
 - NPRS
- 🛋 Foam-kussen van 5 cm om stoel te verhogen tot 45 - 47 cm
- 📄 Ganganalyse formulier

Algemene opmerkingen:

- De testomgeving is bij voorkeur rustig en uitgerust met een stoel van 45 - 47 cm (10 van de 19 meetinstrumenten) en behandelbank of bed (7 van de 19 meetinstrumenten).
- Indien u de ▲▲ 2 Pionnen slim kiest kunt u deze ook als opstapje gebruiken bij de BBS en FAC. (Brede plasticen balk van 10 - 20 cm hoog.)
- De DGI, FAT, HHD, MI en N-0-N hebben specifieke materialen nodig die niet opgenomen zijn in bovenstaande lijst. Indien u deze meetinstrumenten wil uitvoeren, raadpleeg dan eerst het 'Protocol'.